

Sortie VTT / Escalade du 4 & 5 Novembre 2006

6 participants samedi, 7 participants dimanche.

Christelle, Annie, Claude, Michel, Jean-Marc (rédacteur) et les 2 GOs, Alain et Thierry.

Tout commence par un RDV bien matinal sur le Parking de Thales, puis la traditionnelle halte café à Limoux.

Arrivés à Rennes les Bains, nous nous mettons en tenue dans un vent glacial et apprêtons nos montures de quelques coups de tournevis... pas besoin d'avoine, par contre nous prenons du blé qui peut toujours servir en cas de coup dur.

Alain nous a déniché dans un topo, un tour par une fontaine salée, qui est une curiosité locale.

Nous suivons la petite route départementale quasi déserte en direction de Bugarach, en empruntant par intermittences des pistes quand elles lui sont parallèles.

A l'entrée de Bugarach un papy, qui visiblement va se mettre les pieds sous la table devant un bon repas chaud, nous prend pour des fous, et essaie de nous dissuader, nous parlant d'une piste défoncée avec des ornières géantes pouvant engloutir sa 4L fourgonnette !

A peine cent mètres plus loin nous empruntons un chemin goudronné sur la gauche, qui commence par un raidillon très dur à enchaîner. Heureusement la pente s'infléchit assez vite et se transforme en une montée progressive dans la forêt, sur une piste qui est nettement plus carrossable que ce que disait le papy. Maintenant il s'agit de gérer l'effort jusqu'au col de Linas, par environ 3 km de piste et un dénivelé de 300 m. Quelques haltes et pauses photos nous y aident bien ; les images parlent d'elles mêmes :



L'épreuve du col de Linas

**L'impitoyable notation
du candidat Alain à la
précédente épreuve :**

le double bonnet d'âne.



**Motifs évoqués :
manque de continuité
dans la pression sur les
pédales
et
négligence dans la
préparation de sa
monture.**

Nous ne faisons que deviner la masse du pic de Bugarach, tout proche mais entièrement enrobé de nuages.

Passé le col, la piste redescend légèrement et nous la quittons après un bon Km pour un chemin plus petit sur la gauche qui va vers la Fontaine de la Salz, le but de notre balade. La courte descente est un petit peu plus technique : freins bien serrés sur le chemin étroit où les feuilles masquent certains gros cailloux. Nous arrivons à une petite prairie dans laquelle s'écoule l'eau salée issue d'une source. Les algues ont des couleurs verdâtres bien particulières ; Nous goûtons ce breuvage qui semble plus salé que l'eau de mer.

Me rappelant à mes bonnes vieilles définitions de chimie « H_2O : liquide douteux qui trouble le Ricard », voici qu'il faut se rendre à une nouvelle évidence : « $H_2O + NaCl$: liquide encore plus douteux qui sale le Ricard ... et c'est pas bon » !!!



Le vent froid fait tourner à toute vitesse une éolienne qui alimente un hameau au pied de ruines d'un corps de garde quelques centaines de mètres plus loin. Autant dire que nous aimerions bien trouver un abri pour casser la croûte. Nous nous blottissons dans un tout petit abri en branches adossé à un mur de pierres sèches et ne traînons pas de trop... tant pis Alain, la gastronomie ce sera pour ce soir.



Sur la piste qui redescend nous rencontrons des chasseurs qui nous décrivent les deux options possibles, celle pour les vaillants et celle pour les fainéants. Après un (court) débat nous optons pour celle qui ne fait que redescendre et par la route, pour rejoindre Rennes les Bains via Sougraigne. Il faut dire que depuis ce matin la monture d'Alain n'est pas trop domptée... elle souffre horriblement du dérailleur et menace de péter un câble à tout moment.

Arrivés à Rennes les Bains, il est encore assez tôt dans l'après-midi. Une partie du groupe va prendre possession du gîte, tandis que l'autre rempile sur une petite boucle qui emprunte une piste passant sous le site d'escalade de Puech Cardou. Le retour se fait par la route avec une halte à l'entrée de Rennes les Bains pour admirer les anciens thermes et mettre le bout des orteils ou des doigts dans les sources d'eau chaude.

La Chambre d'hôte est fort coquette et l'accueil par la propriétaire est chaleureux. En voici l'adresse : Les Anglots, rue des Bains Forts, 11190 Rennes les Bains, 04 68 69 80 47

Un bon repas bien copieux dans le seul restau ouvert de Rennes les Bains et retour au gîte pour déguster les divers dijos amenés par les uns et les autres, laquelle dégustation se termine dans le noir total, à cause d'une coupure d'électricité que nous croyons locale, mais qui en fait a une ampleur européenne.

La journée de Dimanche s'annonce beaucoup plus radieuse avec un beau ciel bleu et l'absence de vent.

Après le bon petit déjeuner aux saveurs locales, nous nous rendons sur le site d'escalade de Puech Cardou à 2 km de là.

Il s'agit d'une sortie initiation et nous commençons donc par des voies dans le 4/5 sur une dalle un peu couchée.

C'est l'occasion pour plusieurs grimpeurs de faire des premières : premières voies sur du vrai caillou (après passage par les salles Toulousaines), premières voies en tête, apprentissage ou révision des nœuds et des techniques d'assurage.

Puis après le casse-croûte au soleil, la progression continue sur une autre dalle avec des pas beaucoup plus en finesse (jusqu'à 5+) où il faut apprendre à faire confiance à la gomme des chaussons.



En conclusion, voilà une riche idée de WE aux plaisirs variés que nous nous promettons de renouveler.