

PROGRAMME TIS MONTAGNE 1^{er} trimestre 2012

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période insription	Pla ces	FF ME	Responsable
Janvier 2012									
Sa 14 Di 15	Initiation Ski de rando Sur jours	Sur les flancs blancs de l'Hospitalet, Portet Puymorens, ou d'Andorre	Samedi initiation Dimanche Petit sommet	Facile Bon niveau piste rouge.	Hébergement au gîte de l'hospitalité Réservé aux personnes voulant découvrir le ski de rando Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	03/01/12	10		Francis Fred DG
Sa 14	Randonnée/raquettes	Pla de Montcamp 1905m	700m cumulé	Facile (5h30)	Parcours en crête et dans de grands espaces offrant de belles vues sur la Haute Ariège	11/01	12		Georges
Sa 21 Di 22	Ski de rando	Pic de lladres	1100m	initiés	Par valcebollère , Pic de Puigmal en plus éventuellement	20/01	8		Jean-Luc Francis Fred (ac)
Sa 28	Randonnée/raquettes	Pla de Béret	800 m	Confirmés	En Espagne	16 01 au 24 01	12		Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période insription	Pla ces	FF ME	Responsable
Février 2012									
Sa 4	Ski de rando	Pic de Ballonque 2285m	1000m	Moyen. Pentes S2	Sortie jumelée avec Frouzins Montagne On sera en en face du pic du midi de Bigorre La sortie est adaptée aux personnes ayant fait l'initiation	26/01/12	8		Francis
Sa 4	Randonnée/raquettes	Cabane de Taula	450 m	Débutants		23/01 au 31 01	12		Alain
Di 12	Ski de Rando	A déterminer selon enneigement	1000 à 1200m	Débutants	Pré-requis: avoir déjà manipulé un ARVA	08/02	6		Jean-Marc
Sa 18 Di 19	Ski de rando	Col Bargadera et pic si possible	1200m	initiés	Par tunnel de Viehla nord	11/02	8		Jean-Luc Francis
Di 19	Multi-activités	Bourg d'Oueil		Découverte	Le dimanche 19 février 2012, la FFME organise une journée accessible à tous à Bourg d'Oueil pour découvrir la montagne en hiver. Voir l'info sur le site : http://crmp-ffme.fr/Pyre-neige.194.0.html				FFME
Sa 25	Randonnée/raquettes	Cap de Carmil 1617m	650m	Facile (5h)	Parcours en crêtes depuis le col des Marrous	22/02	12		Georges

Vacances Scolaires Tlse: 11 au 26 février/ Toutes zones : 11 février au 4 Mars

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période insription	Pla ces	FF ME	Responsable
Mars 2012									
Sa 3	Randonnée/raquettes	Pic de l'Arraing	750 m	Facile (4h30)	Belles vues sur l'ensemble des sommets du Biros.	29/02	12		Didier
Sa 10 et/ou Di 11	Alpinisme en neige (couloir ou face)	Tuc de Pourtillou/Cheminée de Cornave <i>ou</i> Face N du Pic de la Coume d'enfer <i>ou</i> Couloir N du Bony d'Envalira		(F) <i>ou</i> (PD+) <i>ou</i> (AD-)	Pré-requis : avoir déjà eu une première expérience de la progression en piolet+crampons, et un minimum d'endurance Si le temps est mauvais ou si les conditions de neige ne sont pas bonnes : randonnée ou escalade en falaise comme activités de remplacement.	01/03	4	O	Thierry R.
Di 11	Ski de rando	Pic de Malcara ou Val d'Arans	1300 m	Confirmés AD/S3	Selon enneigement et accès au Soulcem	08/03	6		Frédéric
Di 11	Ecole d'Escalade en Falaise	Le lieu sera choisi en fonction de la météo		Débutante et tous niveaux	Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	04/03	10		Jean
Sa 24	Randonnée/raquettes	Peyres Aubes 1735m	800m	Facile (5h)	Entre vallées d'Aure et du Louron parcours sur une large crête offrant une très belle vue sur les Pyrénées centrales	21/03	12		Georges
Di 25	Escalade en falaise école, avec PRIORITE A L'INITIATION	A définir, dans un rayon d' 1h30 autour de Toulouse	Tous niveaux DEBUTA NTS		Jumelée avec Frouzins Montagne Sortie spécialement dédiée aux débutants : si vous n'avez jamais grimpé du tout, ou jamais grimpé ailleurs que dans une salle, cette sortie est pour vous ! Venez donc faire vos premiers pas : apprentissage de l'assurage, de la progression en tête, du rappel ... etc ... selon vos envies, et selon le principe « tout est proposé, rien n'est imposé ».	22/03	12	O	Thierry R. Jean
Sa 31	Randonnée/raquettes	Pic de la Mine	770 m	débutants	Par le col de Puymorens	19 03 au 27 03	12		Alain
Sa 31 Di 1er	Ski de rando	Pic du Néouvielle depuis refuge de la glère. Ou, tour du pic d'Estats et pic d'Estats	Jour 1 = 1000m Jour 2 = 1600m	Bons skieur de rando	Sortie assez difficile si l'on fait le Néouvielle (Refuge gardé) Sortie Difficile si l'on fait le tour et l'Estats (refuge non gardé) Jumelé avec Frouzins Montagne	15/03/12	8		Francis

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période insription	Pla ces	FF ME	Responsable
Avril 2012 (Prévisionnel)									
Sa 7 Di 8 Lu 9									
Sa 14	Randonnée/raquettes	Bouirex 1873m	900m	Facile (5h)	En circuit depuis le col de Catchaudégué	11/04	12		Georges
Sa 21	Randonnée/raquette	Dans le Luchonnais		confirmés		10 04 au 17 04	12		Alain
Sa 21 Di 22	Ski de rando	Pic du midi de Bigorre	300 m + 1300 m	Confirmés AD/S3	Montée par le col de Sencourt Bivouac	10 04 au 17 04	6		Frédéric

Vacances Scolaires Tlse: 7 au 22 Avril / Toutes zones : 7 Avril au 6 Mai
Elections Présidentielles 1er Tour : 22 Avril