

## PROGRAMME TIS MONTAGNE 1er trimestre 2013 - v1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
<b>Janvier 2013</b>									
Sa 5	Randonnée	Cabane ou refuge		Facile	Randonnée du nouvel an	03/01	16		Georges & Alain
Sa 12	Ski de Rando	Pic d'Aubas	820 m	Facile S2	Pourra être repoussée au Dimanche 13 si Météo plus favorable Course accessible aux débutants	09/01	8		Jean-Marc
Sa 19	Randonnée Raquettes	A définir selon enneigement.		Débutants			12		Didier
Sa 19 Di 20	Ski de rando Initiation	Hospice de France	En fonction du groupe	Skieur niveau piste rouge S 2	Nous travaillerons les montées /descentes, les conversions, l'étude de la carte, le secours, et petit sommet le lendemain  Sortie de 2 jours avec nuit en refuge accessible à ski en 1h30	04/01	10		Francis & Frédéric

*Fin des vacances scolaires : 06 Janvier*

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
<b>Février 2013</b>									
Sa 2	Randonnée Raquettes	Pic d'Anténac	900m	Facile		14/01 au 30/01	12		Alain
Di 3	Ski de rando	Pic de l'Har 2425 m	1500 m	Bon skieur S2/S3	Pic discret au fond du cirque du Biros. Pour bon skieur avec bonne forme physique Sortie jumelée avec Frouzins montagne	28/01	10		Francis & Jean-Marc
Sa 23	Randonnée Raquettes	Pic de Bernès 1672m	650m	Facile (5h30)	Très joli et intéressant parcours dans un lieu isolé de l'Ariège	20/02	12		Georges
Sa 23 Di 24	Ski de rando	S: Soum des Salettes 2976 m D: Pic d'Aulon 2738 m	1150 m 1370 m	AD-S3 D-S3/S4	Bon skieur, bonne forme physique, bonne technique de montée. Nuit en gîte.	05/02	6		Frédéric

*Vacances scolaires Tlse : 23 Février au 10 Mars*

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
<b>Mars 2013</b>									
Sa 9 Di 10	Randonnée Raquettes	luchonnais	680	Débutants	Cabane de Saunère et de Peyrehitte				Bernard
Sa 16 Di 17 Lu 18	Randonnée Raquettes	Andorre		Débutants	Raquette en Andorre avec de la balnéo à Caldéa	15/02 (Résa hôtel)	12		Didier
Di 17	Ski de rando	Montfaucon 2712 m	1300 m	D-S3/S4		8 mars	6		Frédéric
Sa 23 Di 24	Ski de rando	Tuhou de Cloutou 2568 m	1200 m	AD-S2/S3	1 <sup>er</sup> jour montée au refuge non gardé de Campana de Cloutou. 2 <sup>ème</sup> jour montée au sommet  Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	18 Mars	8		Francis
Di 24	Randonnée Raquettes	Honteyde 1912m	790m	Facile (5h)	Au départ de Cirès - Belle vue sur les 3000 du luchonnais depuis la crête	21/03	12		Georges
Sa 30 Di 31 Lu 01/04	Rando et spéléo	Ste-Engrâce La Pierre St Martin		Débutants	La spéléo se fera le dimanche 31 mars. Une randonnée aura lieu aussi le dimanche et les autres jours. <b><u>8 places pour la spéléo et 12 au total.</u></b>	01/02 (Résa. spéléo & hôtel)	8/12		Didier
Di 31	Escalade en falaise école	A définir au dernier moment, en fonction de la météo et des envies		Tous, avec priorité donnée aux débutants	Si vous n'avez encore jamais grimpé en extérieur, cette sortie est pour vous. C'est l'occasion d'apprendre à assurer, installer une moulinette, descendre en rappel ... selon ce que vous aurez envie de faire (« tout est proposé, rien n'est imposé »).	Jusqu'au jeudi 14	4		Thierry R.

Vacances scolaires Tlse : 23 Février au 10 Mars  
WE de Pâques : 30/31/1er

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
<b>Avril 2013 (Prévisionnel)</b>									
Ve 12 Sa 13 Di 14 Lu 15	Escalade en falaises équipées	Toulon et ses environs immédiats		5+ au minimum	Hébergement en gîte ou à l'hôtel. Départ le jeudi 11 en fin d'après-midi, Retour le lundi 15 en soirée.	Jusqu'au samedi 30/3	8		Thierry R.
Sa 13 Di 14	Ski de rando	Pic du Midi 2872 m	300+1600	AD-S3	Bivouac à la cabane d'Arize. Itinéraire par le col de Sencourt.		6		Frédéric
Sa 13 Di 14	Randonnée Raquettes	Etangs de fontargente	800m	Débutants					Bernard
Di 21	Randonnée Raquettes	Bouirex 1873m	900m	Assez facile (5h30)	En circuit depuis le col de Catchaudégué Avec un petit peu d'endurance	18/04	12		Georges
Sa 27	Randonnée Raquettes	Port de Ratera Espagne	600 m	Débutants	Vue sur le cirque de Colomers	15/04 au 18/04	12		Alain

*Vacances scolaires Tlse: 20 Avril au 5 Mai*