

PROGRAMME TIS MONTAGNE 4eme trimestre 2013 – v1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
Octobre 2013									
Me 2	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis Jean-Luc R.
Me 16	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis Jean-Luc R.
Sa 19 Di 20	randonnée	Pic Séron 2489m Pic de Turguilla 2527m	1200m en boucle	Rando sur 2 jours Assez difficile	Nuit, cabane de Turguilla qui n'a que 4/5 places. Bonnes conditions physiques. Sortie jumelée Frouzins Montagne	17 oct	8		Francis
Sa 19 Di 20	Via Ferrata Et randonnée	Pas de la Case Pic des Pessons Andorre	564 m	Débutant	Nuit à l'hôtel	07 au 14 oct	7 12		Alain
Me 30	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis

Vacances scolaires du Sa 19/10 au Lu 04/11 inclus

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
Novembre 2013									
Ve 1 Sa 2 Di 3 [Lu 4]	Escalade en falaises équipées	Falaises du Gard (environs d'Alès et de Nîmes) : Seyne, Collias, Rochefort, Russan		5c minimum	Hébergement en gîte. Départ le jeudi 31/10 en fin d'après-midi, et retour le dimanche 03/11 ou, pour ceux qui le souhaitent (on pourra faire deux groupes) le lundi 04/11 en soirée. Environ 3h00 de route.	->28/10	8		Thierry R.
Sa 9 Di 10 Lu 11	Escalade en falaises équipées	Aude (Puech Cardou, St Salvayre, Termes, Pierre Lys)		Tous niveaux 5c pour grandes voies	Possibilité de venir à la journée(1H30 de Tlse) ou bien 2 ou 3 jours– Hébergement en Gîte – Voies d'une longueur et possibilité de faire des voies de plusieurs longueurs équipées à la Pierre Lys (selon les envies)				Jean-Marc
Me 13	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis
Sa 16	Randonnée	La tuc du Coucou Ariège	1000 m	Débutants		30/09 Au 09/10	12		Alain
Sa 23 Di 24	Fête section montagne Multi-activités	Suc & Sentenac (Ariège)		Tous	Hébergement et repas du samedi soir en Gîte - Présentation de films et diapos le samedi soir- Activités de la journée : à proposer pas les encadrants et selon la météo (en général: escalade et randonnée)				Alain Jean-Marc
Me 27	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis Jean-Luc R.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
Décembre 2013									
Di 01/12	Ski de rando	Selon conditions	1000 m	Pratiquants	Sortie première neige Si pas de neige, sera remplacée par une randonnée	28/11	6		Fred
Sa 7	Randonnée	Pic de Torradella (Andorre)	730m	Débutants	Sans difficultés particulières – Pour tous bons marcheurs	4/12 max	12		Georges
Me 11	Escalade en falaise école	Au plus proche de Toulouse , défini au dernier moment		Retraités , enfants avec leurs parents et tous les autres	Sortie jumelée avec Frouzins	La veille	8		Francis Jean-Luc R.
Sa 14	Randonnée	Pic de Montarrouy	835m	Débutants	Sans difficultés particulières – Pour tous bons marcheurs	11/12	12		Georges
Sa 21	Rando raquette	A définir		Débutants			12		Didier
Di 22	Ski de rando	A définir		Maîtriser ski et DVA	Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	19 déc	8		Francis

Début vacances scolaires : Ve 20/12 au soir

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Période inscription	Places	FF ME	Proposé par
Janvier 2014 (prévisionnel)									
Sa 4	Randonnée	Une cabane	Modéré	Débutant	Pour fêter la nouvelle année et la reprise des randos	2/01 max	20		Georges
Sa 18	Rando raquette	A définir		débutants					Alain

Echelle de difficultés

<p>Alpinisme & Escalade F : Facile PD : Peu Difficile AD : Assez Difficile D : Difficile TD : Très Difficile ED : Exceptionnellement difficile ABO : ABominablement difficile</p>	<p style="text-align: center;">Ski de randonnée</p> <p>La cotation globale de la course = F, PD, AD, etc... comme en alpinisme & escalade</p> <p>La cotation ponctuelle = S1, S2, S3, etc... C'est la cotation d'un court passage d'une course qui est ajouté en cas de nécessité spécifique. La cotation ponctuelle est en particulier très utile pour indiquer un court passage raide dans une descente globalement plus facile, ou pour signaler un passage exposé. S1 : Route S2/S3 : Pentes larges, douce, jusqu'à 35°. S4 : Pentes jusqu'à, 45° compris. 30°/40° si exposition forte, ou passage étroit. S5 : Pentes 45°/50°, ou 40° si exposition importante, ou couloir étroit. S6 : Couloir au-delà de 50°, cheminée, exposition, etc. Au-delà, nous sommes dans le domaine de l'extrême.</p>
<p style="text-align: center;">Randonnée</p> <p>RF : Randonnée Facile, dénivelé 700 m HR : Haute Randonnée, dénivelé 700 à 1200 m, peu de passages difficiles RD : Randonnée Difficile, 700 m et + avec des passages difficiles</p>	