

PROGRAMME TIS MONTAGNE 4eme trimestre 2014

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Novembre 2014								
Ve 7 au Ma 11	Escalade en falaise-école	Espagne / Catalogne : Région de Tarragone, au SO de Barcelone		5 c minimum, voies d'une seule longueur	Hébergement en gîte. Départs jeudi 6/11 & vendredi 7/11 en fin d'après-midi, retour le mardi 11/11 en soirée (environ 4h30 à 5h00 de route).	23/10	8	Thierry R.
Di 16	Escalade en falaise-école	Saint Salvayre, haute vallée de l'Aude		Pour tous et Initiation	Escalade d' une longueur, Sortie jumelée avec FM	12/11	10	Francis
Ma 18	Escalade en salle	Altissimo St Martin		Debutant/ Perf. Adultes	Cours d'escalade	17/11		Julien B.
Sa 22 Di 23	Fête de la section Montagne	Saint Paul de Fenouillet			Multi-activités Hébergement en Bungalows	12/11		Jean-Marc
Ma 25	Escalade en salle	Altissimo St Martin		Debutant/ Perf. Adultes	Cours d'escalade	24/11		Julien B.
Di 30	Ski de randonnée	Selon Enneigement			Sortie « premières neiges »			Frédéric

A noter : **Festival Pyrénicimes** à Pibrac les 27-28-29 Novembre (www.pyrenicimes.fr)

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Décembre 2014								
Ma 2	Escalade En salle	Altissimo St Martin		Debutant/ Perf. Adultes	Cours d'escalade	1/12		Julien B.
Sa 6 Di 7	Escalade en falaise- école	1H30 de Tlse (selon météo)		Pour tous	Samedi et/ou Dimanche. Décision tardive selon la météo.			Jean-Marc
Ma 9	Escalade En salle	Altissimo St Martin		Debutant/ Perf. Adultes	Cours d'escalade	8/12		Julien B.
Je 11	Formation Neige / Avalanche / DVA en salle	Local Club de Frouzins Montagne En haut de la salle de basket		Pour tous	C'est une invitation de Frouzins Montagne Information neige avalanche Petits exercices DVA. au local FM à 20h			Francis
Sa 13	Exercices DVA	Cabane Escalette / Col du Mourtis si la neige est là	300 max	Pour tous	C'est une invitation de Frouzins Montagne Exercices et mise en pratique DVA en montagne			Francis
Ma 16	Escalade En salle	Altissimo St Martin		Debutant/ Perf. Adultes	Cours d'escalade	15/12		Julien B.
Di 21	Ski de randonnée	En fonction des conditions	800 à 1000m	initiés	Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	15/12		Guillaume

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Janvier 2015 (Prévisionnel)								
Sa 10	Randonnée raquettes	Cabane de l'Escalette	200 m	Débutants	Première sortie raquettes pour fêter la nouvelle année 2015. Prévoir les agapes en conséquence.	06/01	20	Didier
Sa 17 Di 18	Initiation ski de randonnée	Vallée de Salardu		Niveau ski piste rouge	Inscription rapide. Réservation de gîte. Sortie Jumelée avec FM	Au plus tôt	10	Francis
Di 25	Ski de randonnée	Pic de Paumaude	Environ 1100	initiés	(ou autre destination suivant enneigement)	22/01		Jean-Luc R.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Février 2015 (Prévisionnel)								
Sa 21 Di 22	Ski de randonnée	Refuge Restanca (Espagne)	650m pour le refuge	initié	Rando en étoile autour du refuge sur 2 jours	7/02	8	Jean-Luc R.

A noter : **Pyré'neige le Dimanche 15 Février au Mourtis**

<http://crmp-ffme.fr/les-comites-departementaux-montagne-et-escalade-midi-pyrenees/cd-ffme-haute-garonne/pyre-neige.html>

Vacances scolaires : Tlse du Sa 11 au Di 26 février avec chassé-croisé sur les routes des station (Tlse/Bdx) les WE du 18/19 et 25/26 février.