

PROGRAMME TIS MONTAGNE 1^{er} trimestre 2015 v.1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Plac-ces	proposé par
Janvier 2015								
Ma 6	Escalade Adultes	Altissimon St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	05/01	12	Julien
Sa 10	Randonnée Raquettes	Cabane de l'Escalette	200 m	Débutants	Première sortie raquettes pour fêter la nouvelle année 2015. Prévoir les agapes en conséquence.	06/01	20	Didier
Sa 10 Di 11	Initiation ski de randonnée	Vallée de Salardu		Niveau ski piste rouge	Inscription rapide. Réservation de gîte. Sortie Jumelée avec FM	Au plus tôt	15	Francis Jean-Marc
Sa 17	Randonnée Raquettes	Cabane de Taula		Enfants et débutants	Pour les enfants, un des parents doit être présent	5 au 14	15	Alain
Di 18	Ski de randonnée	A définir	1000m	Initiés	Objectif à définir en fonction des conditions (météo, neige, participants). Sortie jumelée Frouzins Montagne	10/01	10	Guillaume
Ma 20	Escalade Adultes	Altissimo St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	19/01	12	Julien
Di 25	Ski de randonnée	Pic de Paumaude	Environ 1100	Initiés	(ou autre destination suivant enneigement)	22/01		Jean-Luc R.
Sa 31 Di 1er	Ski de randonnée	Cretes Burat / Bacanère (suivant conditions)	1000 / jour	Initiés	Sortie jumelée Frouzins Montagne et avec la sortie raquette de Jean (Frouzins) pour faire une belle soirée en cabane avec les 2 groupes.	20/01	10	Guillaume

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Février 2015								
Ma 3	Escalade Adultes	Altissimo St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	02/02	12	Julien
Di 08	Ski de randonnée	Pic de Montmalus 2781m	700m S2	Déjà un peu initiés	Andorre. Départ de la station de Grau Roy. Sortie jumelée avec Frouzins Montagne	04/02	8	Francis
Ma 17	Escalade Adultes	Altissimo St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	16/01	12	Julien
Sa 21 Di 22	Ski de randonnée	Refuge Restanca (Espagne)	650m pour le refuge	Initiés	Rando en étoile autour du refuge sur 2 jours	7/02	8	Jean-Luc R.
Ve 27	Escalade enfants	Altissimo St Martin		Débutants initiés 7-12 ans	Séance ouverte de 17h30 à 19h30 Bloc (jeux et ateliers) + voies d'escalade	24/02	6	Céline
Sa 28 Di 1er	Randonnée Raquette	Couserans	700 m	Débutants	Découverte d'une vallée	24/02	16	Thierry P.
Sa 28/02 Di 01/03	Alpinisme neige (face ou couloir)	Couserans (cheminée de Cornave) ou Hautes-Pyrénées (couloir de Cerbillona au Vignemale) ou ... ?	Environ 1000 m	Bonne condition physique requise	1 ^{ère} journée : montée en refuge ou cabane. 2 ^{ème} journée : ascension d'un couloir ou d'une face. Difficulté comprise entre PD et AD. Débutants en bonne condition physique acceptés.	24/02		Thierry R.

A noter : **Pyré'neige le Dimanche 15 Février au Mourtis**

<http://crmp-ffme.fr/les-comites-departementaux-montagne-et-escalade-midi-pyrenees/cd-ffme-haute-garonne/pyre-neige.html>

Vacances scolaires : Tlse du Sa 7 au Di 22 février avec chassé-croisé sur les routes des station (Tlse/Bdx) les WE du 14/15 et 21/22 février.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Mars 2015								
Ma 3	Escalade Adultes	Altissimo St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	02/03	12	Julien
Sa 7	Escalade en falaise école	Selon météo à 1H30 de Toulouse		Tous				Jean-Marc
Di 8	Ski de randonnée	A définir	1200m	Initiés	Objectif à définir en fonction des conditions (météo, neige, participants). Sortie jumelée Frouzins Montagne	1/03	10	Guillaume
Ma 17	Escalade Adultes	Altissimo St Martin		Débutants/Initiés	Séance ouverte de 19h à 21h30 Bloc + voies d'escalade	16/03	12	Julien
Sa 21 Di 22	Escalade en falaise école	Selon météo à 1H30 de Toulouse		Tous	Sur une ou deux journées (selon la météo)			Jean-Marc
Ve 27	Escalade enfants	Altissimo St Martin		Débutants initiés 7-12 ans	Séance ouverte de 17h30 à 19h30 Bloc (jeux et ateliers) + voies d'escalade	24/03	6	Céline
Sa 28 Di 29	Via ferrata	Ordino Andorre	150 m	Débutants	Nuit à l'hôtel	9/03 au 23/03	7	Alain
Sa 28 Di 29	Randonnée Raquette	Ariège	800m	Débutants	Le Fourcat sur la chaine de Saint Barthélemy . Belle vue sur les montagnes Ariégoises.	24/03	16	Thierry P.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Avril 2015 (Prévisionnel)								
Ve 3 au Lu 6	Escalade Couennes & Grandes voies	Verdon		5c en second Techniques d'assurage en falaise				Thierry R. Jean-Marc
Sa 11 Di 12	Via ferrata	Millau la boffi et la Liaucous	80 m 230 m	pour tous confirmés	Nuit en Camping	30/04 au 7/05	7	Alain
Sa 11 Di 12 Lu 13	Ski de randonnée	Andorre		initié	Rando en étoile dans les vallées de Ransol et Incles sur 3 (ou 4) jours Hébergement : auberge ou hôtel familial	2/03	8	Jean-Luc R. Francis
Sa 25 Di 26	Randonnée	La passerelle du Montfalco	400m	Débutant	Ponts Suspendus, passerelles vertigineuses, ermitage Ste Quitterie sur son arête effilée. WE en Espagne (Puente de Montanana) 40/45 € la ½ pension.	7 mars	12	Didier

Vacances scolaires : Tlse du 11 au 26 Avril / Autres zones jusqu'au 3 Mai.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Juin 2015 (Prévisionnel)								
Sa 06 Di 07	Canyon	Mons-la-trivalle (34)	N/A	Débutant	Participation aux interclubs canyon CD31 FFME Dans le massif du Caroux (34)	01/06	6	Antoine

ESCALADE en SALLE :

Escalade en groupe (soirs en semaine) à :

“ **ALTISSIMO** ”

5, Rue Jean Rodier Z.I. Montaudran

ou 9 Rue Marie Louise Dissart, ZAC Saint-Martin du Touch,

[Responsables: Julien / Didier](#)

EMPRUNT de MATERIEL :

Permanence chaque jeudi de 13h00 à 13h30 au local de la section sur le site de THALES

Envoyer un mail aux responsables pour les prévenir de votre venue à la permanence

[Responsables : Francis /Julien](#)

EMPRUNT de LIVRES/TOPOS/CARTES :

Sur rendez-vous a la bibliothèque (dans le local de la section sur le site de THALES)

Contactez les responsables par mail ou par tel pour convenir d'un rendez-vous

[Responsables : Thierry](#)

SITE INTERNET :

<http://tis.montagne.free.fr/>

Le règlement, les programmes, les comptes rendus des sorties sont sur le site Web.

[Responsables : Emmanuel](#)

MAILING LISTE :

Régulièrement vous pouvez être informé des activités de la section par Email.

[Responsables : Emmanuel](#)

Echelle de difficultés

<p>Alpinisme & Escalade F : Facile PD : Peu Difficile AD : Assez Difficile D : Difficile TD : Très Difficile ED : Exceptionnellement difficile ABO : ABominablement difficile</p>	<p style="text-align: center;">Ski de randonnée</p> <p>La cotation globale de la course = F, PD, AD, etc......comme en alpinisme & escalade</p> <p>La cotation ponctuelle = S1, S2, S3, etc... C'est la cotation d'un court passage d'une course qui est ajouté en cas de nécessité spécifique. La cotation ponctuelle est en particulier très utile pour indiquer un court passage raide dans une descente globalement plus facile, ou pour signaler un passage exposé.</p> <p>S1 : Route S2/S3 : Pentes larges, douce, jusqu'à 35°. S4 : Pentes jusqu'à, 45°compris. 30°/40° si exposition forte, ou passage étroit. S5 : Pentes 45°/50°, ou 40° si exposition importante, ou couloir étroit. S6 : Couloir au-delà de 50°, cheminée, exposition, etc. Au-delà, nous sommes dans le domaine de l'extrême.</p>
<p style="text-align: center;">Randonnée</p> <p>RF : Randonnée Randonnée Facile, dénivelé 700 m HR : Haute Randonnée, dénivelé 700 à 1200 m, peu de passages difficiles RD : Randonnée Difficile, 700 m et + avec des passages difficiles</p>	