

# PROGRAMME TIS MONTAGNE 4<sup>eme</sup> trimestre 2015 -v.1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Pla-ces	proposé par
<b>Novembre 2015</b>								
Di 1er	Randonnée	Mines de Bulard 2350m	1300m	Difficile	Sortie Jumelée avec FM Randonnée par d'anciens sentiers de mineurs pour voir la mangeuse d'hommes sous le mail de Bulard	26/10	10	Francis
Me 11 Je 12 Ve 13 Sa 14 Di 15	Escalade en couennes ET en grandes voies (falaises équipées)	Entre Cassis et La Ciotat  Bouches-du-Rhône		5c minimum + un peu de marche d'approche pour les grandes voies	Hébergement en gîte. Départ de mardi 10/11 en fin d'après-midi (de préférence) ou le mercredi 11/11 au matin, Retour le dimanche 15/11 en soirée (environ 5h00 de route).	31/10	8	Thierry R.  Jean-Marc
Sa 21 Di 22	Multi-activités	PY Pyrénées Orientales			Fête de la section montagne Hébergement en gîte	16/10		Jean-Marc
Di 29	Ski de randonnée	En fonction des conditions	700 à 1000 m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - - N'hésitez pas à proposer des destinations – Sortie Jumelée avec FM	25/11	8	Guillaume

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Pla-ces	proposé par
<b>Décembre 2015</b>								
Sa 5 Di 6	Rando & cabane	A définir		Le poids du sac fera la difficulté	Rando sur 2 jours avec nuit en cabane Sortie jumelée avec FM	1/12	8	Francis
Sa 19 Di 20	Randonnée Raquettes	Tour du pic Geral (Ariège)	400m	1				Typhanie Alain
Di 20	Ski de randonnée	En fonction des conditions	~1000 m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - N'hésitez pas à proposer des destinations- Sortie Jumelée avec FM	15/12	8	Guillaume

**Samedi 5 Décembre : Journée Neige et Avalanches à Météo-France Toulouse** (20*Epour les adhérents CAF/FFME*)

**Vacances scolaires du Sa 19/12 au Di 03/01**

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
<b>Janvier 2016 (prévisionnel)</b>								
Ve 8	Escalade en salle	COSEC Mirail (*)		Débutants - initiés	Grimpe libre et encadrée Accès adhérents TIS	06/01	12	Céline Manu D.
Sa 16 Di 17	Initiation Ski de Randonnée	Val Louron	800 m	Initiation	Niveau de ski piste rouge	08/01	15	Fred
Sa 30 Di 31	Initiation Ski de Randonnée	A définir	Un petit sommet le dimanche	Piste Rouge	Cette initiation de 2 jours est réservée aux personnes qui souhaitent découvrir l'activité et qui pratiquent déjà le ski de piste Sortie jumelée avec FM	Au plus tôt pour réservation du gîte	10	Francis

(\*)sous réserve de disponibilité de la salle d'escalade du COSEC.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
<b>Février 2016 (prévisionnel)</b>								
Sa 6 Di 7	Randonnée Raquettes	Pic du midi d'Ossau	600m max	1-2	Nuit en gîte ou refuge (départ le vendredi soir)	8/01	12	Typhanie
Ve 19	Escalade en salle	COSEC Mirail (*)		Débutants - initiés	Grimpe libre et encadrée Accès adhérents TIS	17/02	12	Céline Manu D.
Di 28	Randonnée Raquettes	Bout du Touron (Ariège)	450m	1		26/02	12	Typhanie

**Vacances Toulouse (zone C) : Sa 20/02 au Di 06/03 –**