

PROGRAMME TIS MONTAGNE 1er trimestre 2016 -v.1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Pla-ces	proposé par
Janvier 2016								
Ve 08	Escalade en salle	COSEC Mirail (*)		Débutants - initiés	Grimpe libre et encadrée Accès adhérents TIS	06/01	12	Céline Manu D.
Sa 16 Di 17	Initiation Ski de Randonnée	Val Louron	800 m	Piste Rouge	Initiation Sortie jumelée avec FM Nuit en Gîte	08/01	15	Fred Guillaume
Sa 30 Di 31	Initiation Ski de Randonnée	Vallée de St Lary	Un petit sommet le dimanche	Piste Rouge	Cette initiation de 2 jours est réservée aux personnes qui souhaitent découvrir l'activité et qui pratiquent déjà le ski de piste Sortie jumelée avec FM Nuit en Gîte (La Bergerie à Azet)	Au plus tôt pour réservation du gîte	10	Francis Jean-Marc

(*)sous réserve de disponibilité de la salle d'escalade du COSEC.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Février 2016								
Di 07	Ski de Randonnée	Sommet de l'aigle 2078m, et ou du Cap du Tuquet 1844m	1000m	S2	Au départ de Cazeaux-Dessus.sortie dédiée aux personnes ayant fait la sortie initiation. Jumelée avec FM. La sortie pourra être modifiée	29/01	8	Francis
Sa 06 Di 07	Alpinisme Course en neige (face ou couloir)	Couserans (cheminée de Cornave) ou Hautes-Pyrénées (couloir de Cerbillona au Vignemale) ou ... ?	Environ 1000 m	Bonne condition physique requise	1 ^{ère} journée : montée en refuge ou cabane. 2 ^{ème} journée : ascension d'un couloir ou d'une face. Difficulté comprise entre PD et AD. Débutants en bonne condition physique acceptés. Si les conditions de météo ou de neige ne sont pas bonnes, cette sortie pourra être convertie en sortie escalade (grandes voies ou couennes)	24/01	4	Thierry R.
Sa 13 Di 14					Même annonce que pour la semaine précédente : créneau de la seconde chance, au cas où la météo et/ou la neige n'aient pas été favorables le we précédent			
Di 14	Ski de Randonnée	A définir	Environ 1000 m	S2	Jumelé Frouzins Montagne N'hésitez pas à proposer une destination	10/02	4	Guillaume
Ve 19	Formation techniques verticales	Cosec Mirail	N/A	Cadres fédéraux	Formation Technique verticale organisées par le Commission Canyon interfédérale Haute-Garonne (FFME/CAF) Gratuit. Inscription en ligne. Réservée aux cadres. 19h00-21h00	-	20	Antoine

Vacances Toulouse (zone C) : Sa 20/02 au Di 06/03 –

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Mars 2016								
Ve 4	Formation techniques verticales	Cosec Mirail	N/A	Tous	Formation Technique verticale organisées par le Commission Canyon interfédérale Haute-Garonne (FFME/CAF) Gratuit. Inscription en ligne. 19h00-21h00	-	20	Antoine
Di 6	Randonnée Raquettes	En fonction des conditions de neige	600m max	Débutant		02/03	12	Typhanie
Di 13	Ski de randonnée	Pic de Subescale 2436m	1000m	S3	Sortie jumelée FM. Sur la route de Superbagnères, départ des granges d' Espone. Sortie pour personnes aillant déjà pratiqué. La destination pourra être modifiée	4/3	6	Francis
Ve 18	Escalade en sale	COSEC Mirail (*)		Débutants - initiés	Grimpe libre et encadrée Accès adhérents TIS	16/03	12	Céline Manu D
Sa 19 Di 20	Ski de randonnée	A définir	Environ 1200m	S2/S3	Jumelé Frouzins Montagne N'hésitez pas à proposer une destination	10/03	4	Guillaume
Ve 25	Formation techniques verticales	Cosec Mirail	N/A	Tous	Formation Technique verticale organisées par le Commission Canyon interfédérale Haute-Garonne (FFME/CAF) Gratuit. Inscription en ligne. 19h00-21h00	-	20	Antoine

(*)sous réserve de disponibilité de la salle d'escalade du COSEC.

Vacances Toulouse (zone C) : Sa 20/02 au Di 06/03 –

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Avril 2016 (prévisionnel)								
Sa 2 Di 3	Ski de randonnée	A définir	Environ 1200m	S2/S3	Jumelé Frouzins Montagne N'hésitez pas à proposer une destination		4	Guillaume
Ve 8	Formation techniques verticales	Cosec Mirail	N/A	Tous	Formation Technique verticale organisées par le Commission Canyon interfédérale Haute-Garonne (FFME/CAF) Gratuit. Inscription en ligne. 19h00-21h00	-	20	Antoine
Sa 9 Di 10 Lu 11 Ma 12	Ski de Randonnée	Andorre El Serrat	800/ 1100m	Initiés	Randonnées en étoile au choix Turo del Forn, pic de Banyell , de Besali , de Carausans, de Font Blanca , de Thoumasset Logement en auberge/hotel	1,5 mois avant	8	Francis Jean-Luc R
Ve 15	Escalade en sale	COSEC Mirail (*)		Débutants - initiés	Grimpe libre et encadrée Accès adhérents TIS	13/04	12	Céline Manu D
Ve 22	Formation techniques verticales	Cosec Mirail	N/A	Tous	Formation Technique verticale organisées par le Commission Canyon interfédérale Haute-Garonne (FFME/CAF) Gratuit. Inscription en ligne. 19h00-21h00	-	20	Antoine
Sa 23	Randonnée	En fonction de la météo	800m max	Initié		20/04	12	Typhanie
Sa 30 Di 1er	Via Ferrata	Andorre		Débutants	Nuit à l'hôtel	26/04	8	Alain

(*)sous réserve de disponibilité de la salle d'escalade du COSEC.

Vacances Toulouse (zone C) : Sa 16/04 au Di 01/05 –

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Mai 2016 (prévisionnel)								
Je 5 Ve 6 Sa 7 Di 8	Escalade	Provence ou Alpes-Maritimes ou Catalogne (Montserrat ?)		5c minimum	Plusieurs sites étant envisageables, la destination finale sera précisée ultérieurement. Selon le site retenu, des voies de plusieurs longueurs pourront ou non être envisagées. Départ le mercredi 4 en fin d'après-midi. Hébergement en gîte.	25/04	7	Thierry R.
Je 12	Via Ferrata	Andorre		Débutants	Sortie Jumelée avec le 105	10/05		Alain

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Juin 2016 (prévisionnel)								
Sa 18 Di 19	Canyon	Mont-Perdu	N/A	Tous	Participation au WE interclub canyon de la commission canyon interfédérale de Haute-Garonne (FFME/CAF)	11/06	7	Antoine