

PROGRAMME TIS MONTAGNE 3eme Trimestre 2016 v.1

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Octobre 2016								
Sa 1 Di 2	Randonnée	Pics Maou, Badet et méchant	1300m + 1000m	Difficile	Jour 1 : pics Badet et Maou avec encordement probable Jour 2 : pic méchant ½ pension au chalet d'Orédon	26/09	3	Fred
Di 30	Randonnée	Tuc de port de Vielha 2605m	1100m	RD Longue randonnée	Une belle boucle de la sortie sud du tunnel de Viella par le lac de Redon pour atteindre le Tuc de port de vielha - Jumelée avec FM	24/09	8	Francis

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Novembre 2016								
Ve 11 Sa 12 Di 13	Escalade en falaises équipées	Hérault : sites du Caussanel et du Roc Rouge (près de Bédarieux), et du Joncas		Tous	Départ possible le jeudi soir. Hébergement en gîte. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de prolonger sur le lundi 14/11.	03/11	10	Thierry R.
Sa 26 Di 27	Fête de la section	A définir		Tous	Multi-activités + repas +soirée photos/films			Jean-Marc

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Pla-ces	proposé par
Décembre 2016								
Sa 3 Di 4	Escalade en falaise	A 1h30 de Toulouse (selon météo)		Tous	Sortie sur un ou 2 jours selon la météo			Jean-Marc
Di 11	Ski de rando	Sortie de reprise qui dépendra des conditions d'enneigement	Environ 1000m	S2 (S3)	Sortie réservé au personnes ayant déjà pratiqués Sortie jumelé avec FM	02/12/16	8	Francis
Di 18	Ski de Rando	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde - Jumelé FROUZINS MONTAGNE – N'hésitez pas à proposer des destinations	15/12	8	Guillaume

Vacances scolaires du Jeudi 20 Oct au Mercredi 02 Nov (inclus) / Du Samedi 17 Décembre au 2 janvier.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Pla-ces	proposé par
Janvier 2017 (Prévisionnel)								
Di 22	Ski de Rando	En fonction des conditions	800 à 1000m	S2	Personnes ayant déjà pratiqué et sachant utiliser DVA Pelle et Sonde – Jumelé FROUZINS MONTAGNE – N'hésitez pas à proposer des destinations	20/01	8	Guillaume

Echelle de difficultés

<p>Alpinisme & Escalade F : Facile PD : Peu Difficile AD : Assez Difficile D : Difficile TD : Très Difficile ED : Exceptionnellement difficile ABO : ABominablement difficile</p>	<p style="text-align: center;">Ski de randonnée</p> <p>La cotation globale de la course = F, PD, AD, etc......comme en alpinisme & escalade</p> <p>La cotation ponctuelle = S1, S2, S3, etc... C'est la cotation d'un court passage d'une course qui est ajouté en cas de nécessité spécifique. La cotation ponctuelle est en particulier très utile pour indiquer un court passage raide dans une descente globalement plus facile, ou pour signaler un passage exposé.</p> <p>S1 : Route S2/S3 : Pentes larges, douce, jusqu'à 35°. S4 : Pentes jusqu'à, 45°compris. 30°/40° si exposition forte, ou passage étroit. S5 : Pentes 45°/50°, ou 40° si exposition importante, ou couloir étroit. S6 : Couloir au-delà de 50°, cheminée, exposition, etc. Au-delà, nous sommes dans le domaine de l'extrême.</p>
<p>Randonnée</p> <p>RF : Randonnée Randonnée Facile, dénivelé 700 m HR : Haute Randonnée, dénivelé 700 à 1200 m, peu de passages difficiles RD : Randonnée Difficile, 700 m et + avec des passages difficiles</p>	