

Ski de randonnée vers le pic des 4 Termes

TIS Montagne - Frouzins Montagne

18/12/2016

Participants :

FM: Véronique, Martine B, Fabrice, Martine P, Yannick

TIS : Anthony, Nicolas, Jean-Luc, Claire

Encadrants : Guitou, Fred, Thierry

Dimanche 18 décembre. 5h30 du matin, le réveil sonne mais cela fait bien 30 minutes que je ne dors plus : je ressasse dans ma tête le contenu de mon sac fait la veille : est-ce que je n'ai pas amené trop d'affaires inutiles ? Est-ce que j'ai bien pensé à tout prendre ? Surtout que pour cette session de reprise, la liste de l'équipement à prendre est particulièrement fournie... couteaux, crampons, piolet, casque... N'ayant qu'une très faible expérience du ski de rando, cette liste me fait légèrement pâlir : mais on part affronter un glacier ou quoi ! C'est donc le ventre légèrement noué que je me rends sur le lieu du rendez-vous.

7h03 : tout le monde est bien présent, personne ne s'étant trompé d'Intermarché cette fois... Les voitures sont chargées en 2 minutes, quelle organisation ! Tout le monde semble pressé d'aller voir si ces 20 derniers jours de grand soleil n'auront pas eu raison de la neige tombée début décembre. Les coffres sont fermés, les portières claquent, les moteurs démarrent, et... Thierry se rend compte qu'il a oublié ces chaussures de skis... Le pauvre, lui qui était si content d'être à l'heure... Très légère réorganisation des voitures, et tout le monde se retrouve finalement vers 9h15 à la Mongie.

Le groupe s'équipe, effectue le test DVA. J'essaie de penser à tout afin de ne pas passer pour un gros blaireau aux yeux des autres : c'est que j'ai l'impression qu'il y a du lourd dans ce groupe : un tiers ont le niveau encadrant ou accompagnant encadrant, certains en sont à leurs troisième sortie cette saison (mon dieu ! mais c'est ce que je fais sur l'année !), d'autres vont débiter le snowkite...



Y'en a même un qui a traversé la moitié de la France pour être là aujourd'hui... J'y réfléchis, et je commence à me demander ce que je fais là... Peut-être aurais-je mieux fait d'oublier mes chaussures à Toulouse? Mais pourquoi je suis là, un dimanche matin, alors que je pourrais être dans mon lit au chaud...

9h45 : le groupe se met en route. Fred ouvre la marche. La neige est dure mais pas si désagréable que ça. Quel bonheur de retrouver ses skis :-D. Au revoir l'appréhension que j'ai eu juste avant le départ. Pendant longtemps je ne voulais pas entendre parler de skis de rando, et maintenant je suis comme un gamin le jour de Noël... On ne tarde pas à effectuer les premières conversions... J'essaie de me remémorer les conseils de l'an dernier de Guitou, et ouf je ne m'en sors pas si mal. Notre objectif est la fourchette de Médette, afin d'apercevoir les lacs de l'autre côté du col et peut-être s'offrir une descente sur le versant sud si il est en neige. La Fourchette de Médette... quel nom rigolo, je me dis que Fourchette veut sûrement dire quelque chose... il faudra que je regarde ça une fois rentré (du coup c'est chose faite : une fourchette est un passage entre 2 vallées française, ou une estive de haute montagne).



Le groupe continu à monter, en suivant Fred qui arrive à se frayer un chemin au milieu des pierres et rochers. Quelques passages sont délicats, mais la neige étant moins pourrie que prévu, l'objectif initial est abandonné et nous nous dirigeons désormais vers les 4 Termes. La pente se raidifie, bizarre je n'avais pas eu l'impression que ce soit aussi raide à cet endroit l'an dernier. Heureusement que les couteaux sont là ! J'avais oublié cette sensation de ne tenir que sur les 3 petits couteaux amont du ski le plus haut dans la pente... Mon dieu, pourvu qu'ils tiennent...

Toute la montée s'étant faite à l'ombre, nous croisons enfin un rayon de soleil après 3 heures d'effort. La pause déjeuner est déclenchée, mais hélas le soleil disparaîtra très rapidement derrière un put#%# de sommet que j'ai intérieurement maudit pendant tout mon repas. Le Ricard de Fred et le Rhum de Fabrice m'aideront un peu à lutter contre le froid, mais j'envie le petit groupe de 3 qui s'est motivé à franchir les 50 mètres de D+ qui nous séparait de la limite ombre/soleil.

Le repas fini, l'objectif est de nouveau changé : le pic des 4 Termes n'est pas un objectif réaliste, et la neige n'est pas de si bonne qualité que ça : nous décidons donc d'avancer un tout petit peu afin de se réchauffer au soleil avant la descente. Guitou mène désormais le petit groupe, et le soleil est de nouveau retrouvé... hhhaaaaa que ça fait du bien ! Mais Guitou ne s'arrête pas : il a vu un petit col dont toute la partie inférieure est enneigée, les affaires reprennent ! On repasse en mode conversion, que j'effectue avec soin sous l'œil attentif de Fabrice. Les skis sont enlevés, et le col sera finalement atteint à pied. Certains se lancent à l'assaut du petit sommet d'à côté, mais la voie n'est pas très stable et la prudence est de mise. Arrivé en haut, 2450 mètres et des croquettes, quelques photos et tout le monde redescend.



Séance dépeautage, les skis sont basculés en mode descente, et je commence à appréhender : je préfère de loin les montées aux descentes ! Je laisse beaucoup d'énergie sur chaque virage... mais j'essaie d'avancer pour ne pas trop retarder le groupe. Un repeutage est nécessaire au milieu de la descente, et nous rejoignons enfin les abords de la station. Nous atterrissons sur une piste damée, ouf ! Je me sens enfin un peu à l'aise. Mais c'est de courte

durée, le groupe commence à râler tout doucement... Il me faut quelques minutes pour accepter l'idée qu'on n'est pas venu ici pour faire de la piste damée, et c'est dans un sanglot silencieux que j'abandonne ma chère piste pour une piste au trois quarts glacée avec pleins de cailloux dessus. Je n'apprendrais que le lendemain la remarque de Fred à Guitou : « Elle n'est pas si mal cette neige, au final ! »... Ha bon... et beh surtout oubliez moi quand la neige sera degueu ! :-D

Le bas de la station est atteint, et même si j'ai eu l'impression d'être au bout de ma vie pendant la descente, quelle belle reprise ! Un super groupe, une bonne ambiance, et du beau temps. Un petit exo DVA est organisé par Guitou, puis le groupe prend la direction des voitures. Le retour s'effectuera sans encombre, ou presque : un disque de freins qui couine sur une voiture, un problème de batterie sur une autre, et une crampe démesurée qui est venue interrompre ma sieste durant le trajet. Après une bière de recup à Sainte Marie de Campan, nous arrivons vers 20h à Muret.

Anthony.

7 km / 750 D+

