

PROGRAMME TIS MONTAGNE 4eme trimestre 2018 (v1)

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Octobre 2018								
Sa 20 Di 21	Escalade en falaise école	< 1H 30 de Tlse		Tous	Au moins une des journées (selon météo)	Me 17	10	Jean-Marc
(Ve 26) Sa 27 Di 28	Escalade en falaise école	Arudy (Pyrénées-Atlantiques) OU Pic de Visssou (Hérault)		Tous	Nuit(s) en « dur » (gîte ou mobil-home) Possibilité pour ceux qui le souhaitent (nous prévenir) de grimper 3 jours, avec un départ le jeudi soir ou le vendredi matin (à débattre). Si météo défavorable : randonnée et/ou tourisme Le choix définitif de la destination sera fait lundi 22, en fonction des tendances météo	Lu 22	10	Thierry (R) Jean-Marc

Vacances scolaires: du Samedi 20 Octobre au Dimanche 4 Novembre.

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Novembre 2018								
Je 1 ^{er} Ve 2 Sa 3 Di 4	Escalade en grandes voies	Les Calanques (Bouches-du-Rhône) entre Marseille et Cassis	500 m max	5 minimum	L'activité « grandes voies » sera privilégiée, mais peut-être ferons nous aussi un peu de falaise-école. Nuits en « dur » (gîte ou mobil-home). Départ mercredi 31/10 en fin d'après-midi Si météo défavorable : randonnée et/ou tourisme	Lu 22/10	8	Thierry (R)
Me 7	Ski de Randonnée : Soirée Partage	Local de l'association Frouzins Montagne	3 m		En soirée (20h30 : Gratage du farte déposé sur nos spatules avant l'été (fartage complet pour les retardataires) + apéro			Guillaume
Sa 10 Di 11	Escalade en falaise école	< 1H 30 de Tlse		Tous	Au moins une des journées (selon météo)	Me 7	10	Jean-Marc
Sa 17	Formation Cartographie Orientation	A 1h de Tlse (Dept 31 ou 09)	<800m	Tous	Rappel des fondamentaux de la cartographie et des techniques d'orientation (autour d'un café), suivie d'une petite randonnée de mise en situation (en groupe)	Me 14	15	Fred Jean-Marc
Sa 24 Di 25	Fête Montagne Multi-activités	Saint Bât		Tous	Randonnée – VTT – Escalade	Me 15	25	Fred Jean-Marc
Me 28	Formation Neige et avalanches	Local de l'association Frouzins Montagne	3 m		En soirée (20h30): pour toutes et tous ceux qui ne l'ont jamais faite, cette soirée de formation est obligatoire pour pouvoir ensuite sortir en montagne en ski de rando ou raquettes avec nos deux clubs (TIS & FM)			Guillaume

Date	Activité	Destination	Dénivelé	Niveau	Commentaires	Limite Inscript	Places	proposé par
Décembre 2018								
Lu 3	Assemblée Générale	CE TAS ou CE THAV			A.G. MONTAGNE et MONTAGNE FEDERALE Bilan de l'année Prospectives pour 2019 Election du bureau VENEZ NOMBREUX .X .SES			
Di 9	Ski de Randonnée	Selon enneigement	< 1000 m	AD max	Sortie de reprise	Je 06	7	Fred

Des sorties supplémentaires pourront être rajoutées au fil du temps (et annoncées environ une semaine avant) par des organisateurs qui n'ont pas encore réussi à fixer leurs créneaux de disponibilité.

Les adhérents de la section **MONTAGNE FEDERALE** (donc titulaires de la licence assurance FFME) peuvent aussi s'inscrire à des sorties proposées par le Club **FROUZINS-MONTAGNE**.

Lien vers leur programme : <http://www.frouzinsmontagne.net/calendar>

Local de l'association Frouzins Montagne : <http://www.frouzinsmontagne.net/contact-us>

Echelle de difficultés

<p>Alpinisme & Escalade F : Facile PD : Peu Difficile AD : Assez Difficile D : Difficile TD : Très Difficile ED : Exceptionnellement difficile ABO : ABOminablement difficile</p>	<p style="text-align: center;">Ski de randonnée</p> <p>La cotation globale de la course = F, PD, AD, etc......comme en alpinisme & escalade</p> <p>La cotation ponctuelle = S1, S2, S3, etc... C'est la cotation d'un court passage d'une course qui est ajouté en cas de nécessité spécifique.</p> <p>La cotation ponctuelle est en particulier très utile pour indiquer un court passage raide dans une descente globalement plus facile, ou pour signaler un passage exposé.</p> <p>S1 : Route S2/S3 : Pentes larges, douce, jusqu'à 35°. S4 : Pentes jusqu'à, 45° compris. 30°/40° si exposition forte, ou passage étroit. S5 : Pentes 45°/50°, ou 40° si exposition importante, ou couloir étroit. S6 : Couloir au-delà de 50°, cheminée, exposition, etc. Au-delà, nous sommes dans le domaine de l'extrême.</p>
<p>Alpinisme & Escalade F : Facile PD : Peu Difficile AD : Assez Difficile D : Difficile TD : Très Difficile ED : Exceptionnellement difficile ABO : ABOminablement difficile</p>	<p style="text-align: center;">Randonnée</p> <p>RF : Randonnée Facile, dénivelé 700 m HR : Haute Randonnée, dénivelé 700 à 1200 m, peu de passages difficiles RD : Randonnée Difficile, 700 m et + avec des passages difficiles</p>